

Шпаргалка для родителей

"НА ПУТИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ"

(или как научить ребенка правильно одеваться)

К двум-трем годам маленький человечек становится все более самостоятельным: сам кушает, просится на горшок, пытается не только сам натянуть штанишки или платице, но и выбрать по своему усмотрению наряд на прогулку.

Очередной этап самообслуживания - «я одеваюсь сам» в развитии вашего малыша очень важен, а элементарные, на первый взгляд, действия открывают большие возможности:

- крепнут его руки, совершенствуется мелкая моторика рук;
- развивается умение контролировать совершаемое движение сначала визуально, а затем через «мышечное чувство»;
- ребенок учится сравнивать свои действия, оценивать их качество, исправлять ошибки;
- постепенно устанавливает связь между тем, что он делает, и полученным результатом.

Не пропустите этот благоприятный момент, когда ребенок все хочет делать самостоятельно, когда его привлекают действия, и он получает от них удовольствие.

Безусловно, взрослые сделают все намного быстрее и лучше, но не получится ли так, что в 3 года, когда ребенок заявляет вам: «Я сам», мы ему не позволяем сделать того, за что в 5 - 6 лет будем упрекать: «Ты уже большой, а ничего не умеешь».

У маленьких детей все действия направлены на результат, а не на качество. Они стаскивают с себя одежду, вывернутую наизнанку, бросают на пол или пытаются, подражая взрослым, повесить комок «чего-то» на стул. Вот тут и понадобится ваша помощь — организационная. Запомните, чтобы ваш союз оказался успешным:

Во-первых, у ребенка должен быть свой стул, где он будет одеваться и раздеваться. Именно стул, потому что многие действия ему легче совершать сидя, а также вешалка для верхней одежды, расположенная на уровне его роста.

Во-вторых, строго придерживайтесь принципа: раздевание всегда должно готовить одевание, то есть одежда и обувь должны быть разложены и развешены таким образом, чтобы последующее одевание было

максимально облегчено.

В-третьих, пока малыш не овладеет этими навыками в совершенстве, подберите ему по возможности одежду без сложных застежек и завязок: такую чтобы легко одевалась, в крайнем случае, с большими пуговицами, на молнии или на липучке.

ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

Чтобы было понятно, подробно опишем процесс снятия и одевания колготок:

- ☞ стоя у стульчика, ребенок снимает колготки до колен, держа за резинку;
 - ☞ садится на стульчик, а далее, держась одной рукой за пятку, а другой за носок, (вы конечно, уже познакомили малыша с деталями одежды и их названиями), поочередно тянет вниз;
 - ☞ кладет с вашей помощью колготки, располагая их резинкой к спинке стула и двумя швами вверх.
- Оказывается, стоит взять их двумя руками за резинку и сесть на стульчик (не вертя вещь в руках), как левый чулок окажется обязательно у левой ноги, а правый у правой. Теперь можно смело всовывать поочередно ноги, ошибки не будет.

А вот порядок действий при снятии и надевании одежды без застежки:

- ☞ потянуть вещь за ворот двумя руками, высвобождая голову;
- ☞ потянуть рукава вниз, сначала с одной руки, затем с другой, стараясь не вывернуть кофточку или платьице наизнанку.

В этом случае помощь взрослых заключается в том, чтобы направлять движения рук и головы при снятии вещи, а затем вместе аккуратно повесить ее на стул.

Помощь взрослых: придерживать подол, помочь ребенку сделать нужное движение руками, чтобы попасть в рукава. Если вещь с застежкой, ее надевают так же, предварительно расстегнув 2-3 верхние пуговицы.

Терпения и удачи вам в освоении новых высот!

И не забывайте, что малыши очень любят играть. Где с веселым стишком, где с помощью любимой игрушки, где в процессе конкурса «какая ножка быстрее и лучше обута» вы сможете превратить все в забавную игру и вместе с ребенком от души повеселиться.

