



## Консультация для родителей «Как помочь ребенку преодолеть кризис трех лет»

**Трехлетний ребенок** переживает становление маленькой личности. Этот этап болезненно переживает не только он сам, но и **родители**, которые теряются в догадках, чем **помочь своему ребенку в этой ситуации**. И хотя капризы **трехлетних** детей часто выводят **родителей из себя**, этот период обязательно должен быть в жизни вашего **ребенка**, ведь именно в **трехлетнем возрасте в ребенке** возникает стремление к самостоятельности и проявлению силы воли. Отсутствие **кризиса трех лет** может быть сигналом задержки развития **ребенка**, поэтому встречайте этот возраст с радостью: малыш становится самостоятельным.

На этапе **кризиса трех лет** важно определить золотую середину между вседозволенностью и запретом всего.

**Помочь справиться с кризисом трех лет** и направить воспитание малыша в нужное русло **помогут сюжетные игры**.

Одна из таких игр, игра в магазин. **Ребенку** отведите роль продавца, а **родители** или старшие дети – покупатели. Когда **ребенок продает что-нибудь**, ему тяжело расставаться с вещью, отдавать кому-то свое. Со временем он поймет, что вещь ему вернут назад, и будет просить поиграть с ним в эту игру еще раз.

Так же можно придумать **ребенку** различные поручения например, такие как, готовку еды для кукол, постройку дома, поездку в магазин за продуктами, посещение поликлиники и т. д.

Дайте возможность **ребенку** проявить свою самостоятельность в игре, не стоит прерывать его своими советами.

В игре «*Семья*» дайте роль **родителя ребенку**, а **родителю роль ребенка**. Пусть «*ребенок*» постоянно ведет себя неправильно, «*родитель*» пусть воспитывает из него приличного **ребенка**. Разыграйте прием пищи, укладывание спать, сбор и поход на прогулку. После игры вместе разбирайте поведение непослушного «*ребенка*» – что он делал неправильно и почему так делать не надо. Пусть **ребенок** учится отличать хорошее поведение от плохого. Беря на себя роль «*воспитателя*» в игре, малыш и в жизни будет вести себя соответствующе.

Вместе с **ребенком** делайте различные игрушки и поделки своими руками. Этот творческий процесс позволит стать малышу более усидчивым.

Сочиняйте с **ребенком сказки**. В возрасте **трех лет** малыши любят фантазировать. Пусть в сказках будут воспитательные моменты. Узнавайте вместе друг друга.

Постарайтесь уделить максимум внимания **трехлетнему малышу**, но не будьте навязчивы. Избыток внимания превратит малыша в деспота, даже может вызвать различные фобии и неврозы.

Недостаток может **породить** различные болезненные фантазии. **Ребенок** заведет себе воображаемого персонажа, который заменит ему друга, даже может решить, что его совсем не любят.

Итак, рецепт от **кризиса трех лет** очень прост: терпение, понимание, творчество, игры и, конечно же, любовь к своему **ребенку**.



Педагог-психолог: Карпенко А.Н.

