

УТВЕРЖДАЮ:



Е.И. Червева



«01» февраля 2023г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Каша ячневая вязкая	150/200	203.4/271.2
- Бутерброд с маслом	25/25	98/98
- Чай с сахаром	160/200	48/48
<u>Второй завтрак:</u>		
Йогурт (снежок)	100/102	87/87
<u>ОБЕД:</u>		
- Салат из свеклы с яблоками	41/51	40.8/51
- Рассольник ленинградский	150/200	65.7/87.6
- Омлет мясной	85/98	300.8/376.0
- Кисель из повидла, джема, варенья	160/200	88/110
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	25/27	69.6/87.0
<u>УПЛОТНЕННЫЙ</u>		
<u>ПОЛДНИК:</u>		
- Булочка ванильная	28/32	132.0/165.0
- Вареники ленивые	86/99	332.9/416.19
- Напиток из шиповника	160/200	77.6/97
- Хлеб пшеничный	21/21	47/47

Повар:



(Кириллова О.В.)

Калькулятор



(В.В.Рощупкина)