




«09» января 2023г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Суп молочный с крупой пшено	150/200	97,5/130
- Бутерброд с маслом	25/25	122,5/122,5
- Чай с сахаром	160/200	45/60
<u>Второй завтрак:</u>		
Сок	96/195	46/46
<u>ОБЕД:</u>		
- Салат из свежей капусты	32/55	54,4/68
- Свекольник со сметаной	150/200	58,2/77,6
- Каша гречневая рассыпчатая	45/52	202,44/236,18
- Котлета мясная	46/53	114,4/143
- Соус сметанный	20/30	23,06/34,59
- Кисель из повидла, джема, варенья	160/200	88,0/110
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	25/27	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
- Печенье	18/18	125,1/125,1
- Пудинг творожный	91/103	387,0/490,2
- Соус молочный сладкий	20/30	19,58/26,1
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
- Фрукты яблоко	1 шт./1 шт.	56,4/56,4
- Хлеб пшеничный	21/21	47/47

Повар:  (Кириллова О.В.)Калькулятор  (Поцупкина В. В.)