



«10» января 2023г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Каша кукурузная молочная жидкая	150/200	180/240
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Сыр	9/9	27,44/27,44
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
<u>Второй завтрак:</u>		
-Снежок	95/95	87/87
<u>ОБЕД:</u>		
- Салат из моркови с зеленым горошком	36/45	36,6/61
- Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне (курином)	150/200	66,75/89
- Плов из отварной птицы	116/137	273,52/341,9
- Компот из смеси сухофрукты	160/200	88/110
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	25/28	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
-Ватрушки с повидлом	33/38	129,33/161,66
- Яйцо вареное	40/40	63/63
-Уха с крупой	150/200	54,15/72,2
- Чай с сахаром	160/200	45/60
- Хлеб пшеничный	19/19	47/47

Повар:

(Кольчева М.А.)

Калькулятор

(Роизупкина В.В.)