




«11» января 2023 г

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша молочная пшеничная жидкая (полтавская)	150/200	182,25/243
- Хлеб	20/20	47/47
- Кофейный напиток на сгущенном молоке	160/200	90,4/113
<u>Второй завтрак:</u>		
Йогурт	91/91	87/87
<u>ОБЕД :</u>		
- Икра свекольная	33/54	28,8/36
- Суп из овощей с фасолью	150/200	58,35/77,8
- Макароны изделия отварные	90/105	96,6/125,58
- Оладьи из печени по-кунцевски	69/73	86,5/121,1
- Соус сметанный	20/30	23,06/34,59
- Компот из свежих плодов или ягод	160/200	76,8/96
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	25/31	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
-Вафля	18/18	105/105
- Запеканка рисовая с творогом	82/92	223,06/270,86
-Сладкий молочный соус	20/30	26,1/39,15
- Чай с лимоном	160/200	48,8/64,05
- Хлеб пшеничный	19/19	47/47

Повар :



(Кольчева М.А.)

Калькулятор



(Розитская В.В.)