






«12» января 2023г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<u>ЗАВТРАК:</u> - Каша рисовая молочная жидкая - Хлеб пшеничный - Сыр - Чай с молоком	150/200 20/20 8/8 160/200	172.05/229,04 47/47 27,44/27,44 64,8/81
<u>Второй завтрак:</u> Кефир	99/99	50.5/50,5
<u>ОБЕД:</u> - Салат из свежих огурцов - Борщ с капустой и картофелем - Биточки из птицы припущенные - Картофельное пюре - Кисель из яблок сушеных - Хлеб пшеничный - Хлеб ржаной	18/20 150/200 55/63 88/97 160/200 20/20 25/26	30,6/51 57/76 145/159 110,4/128,8 100,8/126 47/94 69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u> -Крендель «сахарный» - Суфле рыбное - Молоко кипяченое - Хлеб пшеничный	29/34 109/122 160/200 18/18	152/190 179,2/201,6 84,8/111,3 47/47
Повар :  (<u>Кольчева М.А.</u>) Калькулятор  (<u>Рощупкина В.В.</u>)		