

УТВЕРЖДАЮ:



Е И Червева



«14» февраля 2023г.

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Каша пшеничная молочная жидкая	150/200	212,7/283,6
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Сыр	10/10	27,44/27,44
- Какао с молоком сгущенным	160/200	117,6/147
<u>Второй завтрак:</u>		
-Снежок	100/112	87/87
<u>ОБЕД:</u>		
- Суп из овощей	150/200	44,4/59,2
- Рагу из птицы	113/126	226,74/283,42
- Салат из свежих огурцов с луком	20/26	20,4/34
- Компот из свежих плодов или ягод	160/200	23,06/34,59
- Хлеб пшеничный	20/20	76,8/96
- Хлеб ржаной	25/28	47/53
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
-Вафля	18/18	105/105
- Каша перловая рассыпчатая	60/65	131,5/155,4
-Кнели рыбные припущенные	68/78	37/52
-Соус томатный	20/30	10,38/10,38
- Молоко кипяченое	160/200	84,8/106
- Хлеб пшеничный	19/19	47/47

Повар:  (Кольчева М.А.)Калькулятор  (Рощупкина В.В.)