




«15» февраля 2023г.

	Выход	(К)
<b><u>ЗАВТРАК :</u></b>		
- Каша ячневая вязкая	150/200	203,4/271,2
- Бутерброд с маслом	25/25	98/98
- Чай с сахаром	160/200	48/48
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Йогурт (снежок)	100/106	87/87
<b><u>ОБЕД :</u></b>		
- Салат из свеклы с яблоками	42/54	40,8/51
- Рассольник ленинградский	150/200	65,7/87,6
- Омлет мясной	85/98	300,8/376,0
- Кисель из повидла, джема, варенья	160/200	88/110
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	25/27	69,6/87,0
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u></b>		
- Булочка ванильная	28/32	132,0/165,0
- Вареники ленивые	89/105	332,9/416,19
- Напиток из шиповника	160/200	77,6/97
- Хлеб пшеничный	21/21	47/47
Повар :  ( Кириллова О.В.)		
Калькулятор  ( В.В.Рощупкина )		