



« 17 » января 2023г.

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша пшеничная молочная жидкая	150/200	212,7/283,6
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Сыр	8/8	27,44/27,44
- Какао с молоком сгущенным	160/200	117,6/147
<u>Второй завтрак:</u>		
-Снежок	103/103	87/87
<u>ОБЕД :</u>		
- Суп из овощей	150/200	44,4/59,2
- Рагу из птицы	99/108	226,74/283,42
- Салат из свежих огурцов с луком	20/23	20,4/34
- Компот из свежих плодов или ягод	160/200	23,06/34,59
- Хлеб пшеничный	20/20	76,8/96
- Хлеб ржаной	25/27	47/53
<u>УПЛОТНЕННЫЙ</u>		
<u>ПОЛДНИК :</u>		
-Вафля	18/18	105/105
- Каша перловая рассыпчатая	56/63	131,5/155,4
-Кнели рыбные припущенные	60/65	37/52
-Соус томатный	20/30	10,38/10,38
- Молоко кипяченое	160/200	84,8/106
- Хлеб пшеничный	25/25	47/47
Повар :	(Кольчева М.А.)	
Калькулятор	(Рощупкина В.В.)	