




«17» февраля 2023г.

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Каша из хлопьев овсяных геркулес жидкая	150/200	171,3/228,4
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Сыр	11/11	27,44/27,44
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
<u>Второй завтрак:</u>		
-Фрукты (яблоко)	1 штука	56,4/56,4
<u>ОБЕД:</u>		
- Суп крестьянский на бульоне	150/200	67,5/90
- Рубленые яйца с маслом и луком	50/50	71,6/71,6
- Капуста тушеная	74/97	69,3/94,5
- Тефтеля мясная	51/61	110,5/154,7
- Компот из плодов или ягод сушеных	160/200	64,8/81
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	25/27	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
-Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	34/40	126,6/158,33
- Рыба тушеная в томате с овощами	114/127	88,2/103
-Картофельное пюре	41/51	27,6/36,8
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47

Повар : _____ (Кольчева М.А.)

Калькулятор  (Розупкина В В)