

УТВЕРЖДАЮ:

Е.И. Червева



«18» января 2023г.

	Выход (К)	
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша ячневая вязкая	150/200	203.4/271.2
- Бутерброд с маслом	25/25	98/98
- Чай с сахаром	160/200	48/48
<u>Второй завтрак:</u>		
Йогурт (снежок)	100/103	87/87
<u>ОБЕД :</u>		
- Салат из свеклы с яблоками	40/51	40.8/51
- Рассольник ленинградский	150/200	65.7/87.6
- Омлет мясной	85/98	300.8/376.0
- Кисель из повидла, джема, варенья	160/200	88/110
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	25/27	69.6/87.0
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
- Булочка ванильная	28/32	132.0/165.0
- Вареники ленивые	86/98	332.9/416.19
- Напиток из шиповника	160/200	77.6/97
- Хлеб пшеничный	21/21	47/47

Повар :

(Кириллова О.В.)

Калькулятор

(В.В. Рощупкина)