




«19» января 2023г.

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Каша "Дружба" молочная	150/200	169.65/226,2
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
<u>Второй завтрак:</u>		
Сок	100/197	46/46
<u>ОБЕД:</u>		
- Салат из капусты белокачанной с яблоками	46/58	34/42,5
- Суп картофельный с крупой	150/200	49/65
- Котлеты биточки или шницели из птицы припущенные	52/59	142/170
- Соус молочный	20/30	
- Каша ячневая рассыпчатая	62/72	22/33
- Компот из смеси сухофруктов	160/200	120/157
- Хлеб пшеничный	20/20	88/110
- Хлеб ржаной	25/28	47/47 69/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
- Печенье	18/18	125,1/125,1
- Рагу из овощей с томатным соусом	119/157	119/153
- Чай с лимоном	160/200	48,8/48,8
- Хлеб пшеничный	21/21	47/47
- Яйцо вареное	1 штука	63/63

Повар

Калькулятор



(Кириллова О.В.)

Калькулятор



(Роцупкина В.В.)