




«20» января 2023г.

	<b>Выход (К)</b>	
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		
- Каша из хлопьев овсяных геркулес жидкая	150/200	171,3/228,4
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Сыр	8/8	27,44/27,44
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		56,4/56,4
-Фрукты (яблоко)	1 штука	
<b><u>ОБЕД:</u></b>		
- Суп крестьянский на бульоне	150/200	67,5/90
- Капуста тушеная	74/97	69,3/94,5
- Тефтеля мясная	47/58	110,5/154,7
- Компот из плодов или ягод сушеных	160/200	64,8/81
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	25/27	69,6/87
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u></b>		
-Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	34/40	126,6/158,33
- Рыба тушеная в томате с овощами	105/117	88,2/103
-Картофельное пюре	37/45	27,6/36,8
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47

Повар:  ( Кольчева М.А.)Калькулятор  ( Розупкина В.В.)