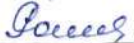





«23» января 2022г.

|                                     | <b>Выход (К)</b> |               |
|-------------------------------------|------------------|---------------|
|                                     |                  |               |
| <b><u>ЗАВТРАК:</u></b>              |                  |               |
| - Суп молочный с крупой пшено       | 150/200          | 97,5/130      |
| - Бутерброд с маслом                | 25/25            | 122,5/122,5   |
| - Чай с сахаром                     | 160/200          | 45/60         |
| <b><u>Второй завтрак:</u></b>       |                  |               |
| Сок                                 | 95/198           | 46/46         |
| <b><u>ОБЕД:</u></b>                 |                  |               |
| - Салат из свежей капусты           | 32/55            | 54,4/68       |
| - Свекольник со сметаной            | 150/200          | 58,2/77,6     |
| - Каша гречневая рассыпчатая        | 45/52            | 202,44/236,18 |
| - Котлета мясная                    | 46/55            | 114,4/143     |
| - Соус сметанный                    | 20/30            | 23,06/34,59   |
| - Кисель из повидла, джема, варенья | 160/200          | 88,0/110      |
| - Хлеб пшеничный                    | 20/20            | 47/47         |
| - Хлеб ржаной                       | 25/27            | 69,6/87       |
| <b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u></b>  |                  |               |
| - Печенье                           | 18/18            | 105,1/125,1   |
| - Пудинг творожный                  | 78/92            | 387,0/490,2   |
| - Соус молочный сладкий             | 20/30            | 19,58/26,1    |
| - Кофейный напиток с молоком        | 160/200          | 63,2/79       |
| - Фрукты яблоко                     | 1 шт./1 шт.      | 56,4/56,4     |
| - Хлеб пшеничный                    | 20/20            | 47/47         |

Повар:  ( Кольчева М.А.)Калькулятор  ( Рожукина В.В.)