



«26» января 2023г.

| | Выход | (К) |
|------------------------------------|--------------|---------------|
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | |
| - Каша рисовая молочная жидкая | 150/200 | 172,05/229,04 |
| - Хлеб пшеничный | 20/20 | 47/47 |
| - Сыр | 8/8 | 27,44/27,44 |
| - Чай с молоком | 160/200 | 64,8/81 |
| <u>Второй завтрак:</u> | | |
| Кефир | 100/114 | 50,5/50,5 |
| <u>ОБЕД:</u> | | |
| - Салат из свежих огурцов | 19/23 | 30,6/51 |
| - Борщ с капустой и картофелем | 150/200 | 57/76 |
| - Биточки из птицы припущенные | 57/65 | 145/159 |
| - Картофельное пюре | 75/87 | 110,4/128,8 |
| - Кисель из яблок сушеных | 160/200 | 100,8/126 |
| - Хлеб пшеничный | 20/20 | 47/94 |
| - Хлеб ржаной | 25/26 | 69,6/87 |
| <u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u> | | |
| - Крендель «сахарный» | 29/34 | 152/190 |
| - Суфле рыбное | 118/123 | 179,2/201,6 |
| - Молоко кипяченое | 160/200 | 84,8/111,3 |
| - Хлеб пшеничный | 18//18 | 47/47 |

Повар:

(Кольчева М.А.)

Калькулятор

(Роздубкина В.В.)