



« 27 » января 2023г.

	<b>Выход (К)</b>	
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		
- Каша манная молочная жидкая	150/200	161,55/215,4
- Хлеб	20/20	47/47
- Повидло, джем, варенье порциями	10/10	26,2/26,2
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Снежок	100/110	50,5/50,5
<b><u>ОБЕД:</u></b>		
- Салат из моркови и яблок	39/50	64,8/86,4
- Суп картофельный с бобовыми	150/200	125/137,5
- Голубцы ленивые	87/103	46,06/50,08
- Соус сметанный с томатом	20/30	64,8/81
- Компот из плодов или ягод сушеных	160/200	47/94
- Хлеб пшеничный	20/20	69,6/87
- Хлеб ржаной	25/27	
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u></b>		
-Коржик молочный	38/44	159/199,2
- Картофель тушеный с луком и томатом	92/107	133,3/166,6
- Напиток из шиповника	160/200	77,6/101,85
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- <b>Яйцо вареное</b>	1 штука	63/63

Повар: ( Кирилова О.В.)

Калькулятор ( Розницкая В.В.)