




«28» февраля 2023г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша пшеничная молочная жидкая	150/200	212,7/283.6
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Сыр	10,2/10,2	27,44/27.44
- Какао с молоком сгущенным	160/200	117,6/147
<u>Второй завтрак:</u>		87/87
-Снежок	97/97	
<u>ОБЕД :</u>		
- Суп из овощей	150/200	44,4/59.2
- Рагу из птицы	114/126	226,74/283.42
- Салат из свежих огурцов с луком	20/25	20.4/34
- Компот из свежих плодов или ягод	160/200	76.8/96
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	25/28	69.6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
-Вафля	18/18	105/105
- Каша перловая рассыпчатая	60/65	131.5/155.4
-Кнели рыбные припущенные	62/68	37/52
-Соус томатный	20/30	10,38/10.38
- Молоко кипяченое	160/200	84.8/106
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47

Повар:  (Колычева М.А.)Калькулятор  (Роцупкина В. В.)