




«30» января 2023г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Суп молочный с макаронными изделиями	150/200 25/25	109,5/146 122,5/122,5
- Бутерброд с маслом	160/200	48/60
- Чай с сахаром		
<u>Второй завтрак:</u>		
Сок	100/198	46/46
<u>ОБЕД :</u>		
- Щи из свежей капусты	150/200	45,45/60,6
- Ежики мясные	54/64	110,5/154,7
- Пюре из гороха с маслом	97/107	139,68/174,6
- Кисель из яблок сушеных	160/200	94,5/126
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	25/29	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
- Булочка нежная	36/43	145,3/181,6
- Запеканка из творога	88/104	340/396,66
- Соус молочный сладкий	20/30	19,58/26,1
- Яблоко	1 штука	56,4/56,4
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
- Хлеб пшеничный	21/21	47/47

Повар :  (Кольчева М.А.)Калькулятор  (Розупкина В.В.)