
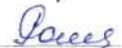




«31» января 2022г.

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша пшеничная молочная жидкая	150/200	212,7/283,6
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Сыр	9/9	27,44/27,44
- Какао с молоком сгущенным	160/200	117,6/147
<u>Второй завтрак:</u>		87/87
-Снежок	100/105	
<u>ОБЕД :</u>		
- Суп из овощей	150/200	44,4/59,2
- Рагу из птицы	113/126	226,74/283,42
- Салат из свежих огурцов с луком	20/25	20,4/34
- Компот из свежих плодов или ягод	160/200	76,8/96
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	25/28	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ</u>		
<u>ПОЛДНИК :</u>		
-Вафля	18/18	105/105
- Каша перловая рассыпчатая	60/65	131,5/155,4
-Кнели рыбные припущенные	59/67	37/52
-Соус томатный	20/30	10,38/10,38
- Молоко кипяченое	160/200	84,8/106
- Хлеб пшеничный	21/21	47/47
Повар :  (<u>Колычева М.А.</u>)		
Калькулятор  (<u>Рожукина В. В.</u>)		