

1

УТВЕРЖДАЮ:



Е. И. Черева



«06» марта 2023г.

	Выход	(К)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		
- Суп молочный с крупой пшено	150/200	97,5/130
- Бутерброд с маслом	25/25	122,5/122,5
- Чай с сахаром	160/200	45/60
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Сок	104/197	46/46
<b><u>ОБЕД:</u></b>		
- Салат из свежих огурцов	17/18	30,6/51
- Свекольник со сметаной	150/200	58,2/77,6
- Каша гречневая рассыпчатая	45/52	202,44/236,18
- Котлета мясная	47/54	114,4/143
- Соус сметанный	20/30	23,06/34,59
- Кисель из повидла, джема, варенья	160/200	88,0/110
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Хлеб ржаной	25/28	69,6/87
<b><u>УСЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u></b>		
- Печенье	18/18	105,1/125,1
- Пудинг творожный	63/70	387,0/490,2
- Соус молочный сладкий	20/30	19,58/26,1
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
- Фрукты яблоко	1 шт./1 шт.	56,4/56,4
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47

Повар:  (Колычева М.А.)Калькулятор:  (Рожукина В.В.)