




«09»марта_2023г.

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша рисовая молочная жидкая	150/200	172,05/229,04
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Сыр	11/11	27,44/27,44
- Чай с молоком	160/200	64,8/81
<u>Второй завтрак:</u>		
Кефир	100/112	50,5/50,5
<u>ОБЕД :</u>		
- Салат из свежих огурцов	18/21	30,6/51
- Борщ с капустой и картофелем	150/200	57/76
- Биточки из птицы припущенные	62/70	145/159
- Картофельное пюре	89/104	110,4/128,8
- Кисель из яблок сушеных	160/200	100,8/126
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	25/27	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ</u>		
<u>ПОЛДНИК :</u>		
-Крендель «сахарный»	29/34	152/190
- Суфле рыбное	105/112	179,2/201,6
- Молоко кипяченое	160/200	84,8/111,3
- Хлеб пшеничный	17/17	47/47
Повар : <u>Мрса</u> (<u>Колычева М.А.</u>)		
Калькулятор <u>Рощина</u> (<u>Рощинкина В.В.</u>)		