




«16» марта 2023г.

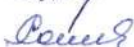
	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша "Дружба" молочная	150/200	169,65/226,2
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
<u>Второй завтрак:</u>		
Сок	100/201	46/46
<u>ОБЕД :</u>		
- Икра морковная	32/38	34/42,5
- Суп картофельный с крупой	150/200	
- Котлеты биточки или шницели из птицы припущенные	50/60	49/65
- Соус молочный	20/30	142/170
- Каша ячневая рассыпчатая	62/72	
- Компот из смеси сухофруктов	160/200	22/33
- Хлеб пшеничный	20/20	120/157
- Хлеб ржаной	25/28	88/110
		47/47
		69/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
- Печенье	18/18	125,1/125,1
- Рагу из овощей с томатным соусом	150/200	119/153
- Чай с лимоном	160/200	48,8/48,8
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Яйцо вареное	1 штука	63/63

Повар



(Колычева М.А.)

Калькулятор



(Рощупкина В В)