




« 23 » марта 2023г.

|                                | Выход     | (К)           |
|--------------------------------|-----------|---------------|
| <b><u>ЗАВТРАК :</u></b>        |           |               |
| - Каша рисовая молочная жидкая | 150/200   | 172,05/229,04 |
| - Хлеб пшеничный               | 20/20     | 47/47         |
| - Сыр                          | 14,5/14,5 | 27,44/27,44   |
| - Чай с молоком                | 160/200   | 64,8/81       |
| <b><u>Второй завтрак:</u></b>  |           |               |
| Кефир                          | 100/122   | 50,5/50,5     |
| <b><u>ОБЕД :</u></b>           |           |               |
| - Салат из свежих огурцов      | 20/26     | 30,6/51       |
| - Борщ с капустой и картофелем | 150/200   | 57/76         |
| - Биточки из птицы припущенные | 53/59     | 145/159       |
| - Картофельное пюре            | 86/98     | 110,4/128,8   |
| - Кисель из яблок сушеных      | 160/200   | 100,8/126     |
| - Хлеб пшеничный               | 20/20     | 47/94         |
| - Хлеб ржаной                  | 25/26     | 69,6/87       |
| <b><u>УПЛОТНЕННЫЙ</u></b>      |           |               |
| <b><u>ПОЛДНИК :</u></b>        |           |               |
| -Крендель «сахарный»           | 29/34     | 152/190       |
| - Суфле рыбное                 | 108/117   | 179,2/201,6   |
| - Овощи консер. отварные       | 32/38     | 20,1/23,4     |
| - Молоко кипяченое             | 160/200   | 84,8/111,3    |
| -Хлеб пшеничный                | 19/19     | 47/47         |

Повар :  ( Кириллова О.В.)Калькулятор  ( Роцупкина В.В. )