




«29» марта 2023г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша ячневая вязкая	150/200	203.4/271.2
- Бутерброд с маслом	25/25	98/98
- Чай с сахаром	160/200	48/48
<u>Второй завтрак:</u>		
Йогурт (снежок)	100/114	87/87
<u>ОБЕД :</u>		
- Салат из свеклы с яблоками	45/55	40,8/51
- Рассольник ленинградский	150/200	65,7/87,6
- Омлет мясной	85/98	300,8/376,0
- Кисель из повидла, джема, варенья	160/200	88/110
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	25/28	69,6/87,0
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
- Булочка ванильная	28/32	132,0/165,0
- Вареники ленивые	90/107	332,9/416,19
- Напиток из шиповника	160/200	77,6/97
- Хлеб пшеничный	21/21	47/47

Повар : М.Кол- (Кольчева М.А.)Калькулятор Рощупкина (В.В.Рощупкина)