




«30» марта 2023г.

	Выход (К)	
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Каша "Дружба" молочная	150/200	169,65/226,2
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
<u>Второй завтрак:</u>		
Сок	100/203	46/46
<u>ОБЕД:</u>		
- Икра морковная	32/38	34/42,5
- Суп картофельный с крупой	150/200	
- Котлеты биточки или шницели из птицы припущенные	53/58	49/65
- Соус молочный	20/30	142/170
- Каша ячневая рассыпчатая	62/72	
- Компот из смеси сухофруктов	160/200	22/33
- Хлеб пшеничный	20/20	120/157
- Хлеб ржаной	25/27	88/110
		47/47
		69/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
- Печенье	18/18	125,1/125,1
- Рагу из овощей с томатным соусом	150/200	119/153
- Чай с лимоном	160/200	48,8/48,8
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Яйцо вареное	1 штука	63/63

Повар

Калькулятор



(Колычева М.А.)

(Рошупкина В В)