




«04» апреля 2023г.

| | Выход (К) | |
|---|------------------|---------------|
| | | |
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | |
| - Каша кукурузная молочная жидкая | 150/200 | 180/240 |
| - Хлеб пшеничный | 20/20 | 47/47 |
| - Сыр | 12/12 | 27,44/27,44 |
| - Какао с молоком | 160/200 | 115,2/144 |
| <u>Второй завтрак:</u> | | |
| - Снежок | 85/85 | 87/87 |
| <u>ОБЕД:</u> | | |
| - Салат из моркови с зеленым горошком | 33/45 | 36,6/61 |
| - Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне (курином) | 150/200 | 66,75/89 |
| - Плов из отварной птицы | 116/140 | 273,52/341,9 |
| - Компот из смеси сухофрукты | 160/200 | 88/110 |
| - Хлеб пшеничный | 20/20 | 47/94 |
| - Хлеб ржаной | 17/27 | 69,6/87 |
| <u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u> | | |
| - Ватрушки с повидлом | 33/38 | 129,33/161,66 |
| - Яйцо вареное | 40/40 | 63/63 |
| - Уха с крупой | 150/200 | 54,15/72,2 |
| - Чай с сахаром | 160/200 | 45/60 |
| - Хлеб пшеничный | 17/17 | 47/47 |

Повар: Колычева М.А. (Колычева М.А.)Калькулятор Рощупкина В.В. (Рощупкина В.В.)