

И.О.

УТВЕРЖДАЮ:

Н.Б.Насонова



«18» апреля 2023г.

	Выход (К)	
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Каша кукурузная молочная жидкая	150/200	180/240
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Сыр	13/13	27,44/27,44
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
<u>Второй завтрак:</u>		
-Снежок	100/114	87/87
<u>ОБЕД:</u>		
- Салат из моркови с зеленым горошком	38/48	36,6/61
- Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне (курином)	150/200	66,75/89
- Плов из отварной птицы	123/146	273,52/341,9
- Компот из смеси сухофрукты	160/200	88/110
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	27/27	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
-Ватрушки с повидлом	33/38	129,33/161,66
- Яйцо вареное	40/40	63/63
-Уха с крупой	150/200	54,15/72,2
- Чай с сахаром	160/200	45/60
- Хлеб пшеничный	19/19	47/47

Повар : Маша (Кольчева М.А.)Калькулятор Василий (Роцупкина В.В.)