

И.О.

УТВЕРЖДАЮ:

Н.Б.Насонова



« 20 » апреля 2023г.

	Выход (К)	
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша рисовая молочная жидкая	150/200	172,05/229,04
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Сыр	13.7/13.7	27,44/27,44
- Чай с молоком	160/200	64,8/81
<u>Второй завтрак:</u>		
Кефир	100/129	50,5/50,5
<u>ОБЕД :</u>		
- Салат из свежих огурцов	19/22	30,6/51
- Борщ с капустой и картофелем	150/200	57/76
- Биточки из птицы припущенные	60/68	145/159
- Картофельное пюре	85/103	110,4/128,8
- Кисель из яблок сушеных	160/200	100,8/126
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	25/26	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
-Крендель «сахарный»	29/34	152/190
- Суфле рыбное	107/116	179,2/201,6
- Овощи консер. отварные	32/40	20,1/23,4
- Молоко кипяченое	160/200	84,8/111,3
-Хлеб пшеничный	18/18	47/47

Повар :  (Кириллова О.В.)Калькулятор  (Роздункина В.В.)