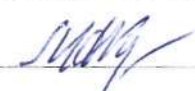






«30» мая 2023г.

| | <i>Выход</i> | <i>(К)</i> |
|---|--------------|---------------|
| <u>ЗАВТРАК :</u> | | |
| - Каша кукурузная молочная жидкая | 150/200 | 180/240 |
| - Хлеб пшеничный | 20/20 | 47/47 |
| -Сыр | 15/15 | 27,44/27,44 |
| - Какао с молоком | 160/200 | 115,2/144 |
| <u>Второй завтрак:</u> | | |
| -Йогурт | 100/122 | 87/87 |
| <u>ОБЕД :</u> | | |
| - Салат из моркови с зеленым горошком | 38/48 | 36,6/61 |
| - Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне (курином) | 150/200 | 66,75/89 |
| - Плов из отварной птицы | 125/147 | 273,52/341,9 |
| - Компот из смеси сухофрукты | 160/200 | 88/110 |
| - Хлеб пшеничный | 20/20 | 47/94 |
| - Хлеб ржаной | 30/34 | 69,6/87 |
| <u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u> | | |
| -Ватрушки с повидлом | 35/40 | 129,33/161,66 |
| - Яйцо вареное | 40/40 | 63/63 |
| -Уха с крупой | 150/200 | 54,15/72,2 |
| - Чай с сахаром | 160/200 | 45/60 |
| - Хлеб пшеничный | 20/20 | 47/47 |
| Повар :  (<u>Колычева М.А.</u>) | | |
| Калькулятор  (<u>Рощупкина В.В.</u>) | | |