

1



УТВЕРЖДАЮ:



Е.И. Червова



«17» июля 2023г.

	Выход	(К)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		
- Суп молочный с крупой пшено	150/200	97,5/130
- Бутерброд с маслом	25/25	122,5/122,5
- Чай с сахаром	160/200	45/60
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Сок	100/201	46/46
<b><u>ОБЕД:</u></b>		
- Салат из свежих огурцов	20/26	30,6/51
- Свекольник со сметаной	150/200	58,2/77,6
- Каша гречневая рассыпчатая	45/56	202,44/236,18
- Котлета мясная	43/52	114,4/143
- Соус сметанный	20/30	23,06/34,59
- Кисель из повидла, джема, варенья	160/200	88,0/110
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Хлеб ржаной	30/36	69,6/87
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u></b>		
- Печенье	1 штука	105,1/125,1
- Пудинг творожный	68/77	387,0/490,2
- Соус молочный сладкий	20/30	19,58/26,1
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
- Фрукты яблоко	1 штука	56,4/56,4
- Хлеб пшеничный	22/22	47/47
Повар:  ( Кольчева М.А.)		
Калькулятор  ( Роцицкая В.В.)		