




« 28 » июля 2023г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша из хлопьев овсяных геркулес жидкая	150/200	171,3/228,4
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Сыр	12/12	27,44/27,44
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
<u>Второй завтрак:</u>		
- Фрукты (яблоко)	1 штука	56,4/56,4
<u>ОБЕД :</u>		
- Суп крестьянский на бульоне	150/200	67,5/90
- Капуста тушеная	72/95	69,3/94,5
- Рубленые яйца с маслом	43/43	71,6/72
- Тефтеля мясная	56/72	110,5/154,7
- Компот из плодов или ягод сушеных	160/200	64,8/81
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	30/36	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
- Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	32/38	126,6/158,33
- Рыба тушеная в томате с овощами	114/127	88,2/103
- Картофельное пюре	41/51	27,6/36,8
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
Повар : <u>МММ</u> (<u>Колычева М.А.</u>)		
Калькулятор <u>Розетка</u> (<u>Роцупкина В В</u>)		