



«02» августа 2023 г

|  | <i>Выход</i> | <i>(К)</i>    |
|--|--------------|---------------|
| <b><u>ЗАВТРАК:</u></b>                             |              |               |
| - Каша молочная пшеничная жидкая (полтавская)      | 150/200      | 182,25/243    |
| - Хлеб   | 20/20        | 47/47         |
| - Кофейный напиток на сгущенном молоке             | 160/200      | 90,4/113      |
| <b><u>Второй завтрак:</u></b>                      |              |               |
| Снежок   | 98/98        | 87/87         |
| <b><u>ОБЕД:</u></b>                                |              |               |
| - Икра свекольная                                  | 29/48        | 28,8/36       |
| - Суп из овощей с фасолью                          | 150/200      | 58,35/77,8    |
| - Макароны изделия отварные                        | 103/134      | 96,6/125,58   |
| - Оладьи из печени по-кунцевски                    | 46/53        | 86,5/121,1    |
| - Соус сметанный                                   | 20/30        | 23,06/34,59   |
| - Компот из свежих плодов или ягод                 | 160/200      | 76,8/96       |
| - Хлеб пшеничный                                   | 20/20        | 47/94         |
| - Хлеб ржаной                                      | 30/34        | 69,6/87       |
| <b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u></b>                 |              |               |
| -Вафля   | 1 штука      | 105/105       |
| - Запеканка рисовая с творогом                     | 57/62        | 223,06/270,86 |
| -Сладкий молочный соус                             | 20/28        | 26,1/39,15    |
| - Чай с лимоном                                    | 160/200      | 48,8/64,05    |
| - Хлеб пшеничный                                   | 21/21        | 47/47         |
| Повар : <u>ММ</u> ( <u>Колычева М.А.</u> )         |              |               |
| Калькулятор <u>Солов</u> ( <u>Роцупкина В.В.</u> ) |              |               |