

УТВЕРЖДАЮ:

Н.Б.Насонова



«03 » августа 2023г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша рисовая молочная жидкая	150/200	172,05/229,04
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Сыр	12/12	27,44/27,44
- Чай с молоком	160/200	64,8/81
<u>Второй завтрак:</u>		
Кефир	100/104	50,5/50,5
<u>ОБЕД :</u>		
- Салат из свежих огурцов	45/50	30,6/51
- Борщ с капустой и картофелем	150/200	57/76
- Биточки из птицы припущенные	58/69	145/159
- Картофельное пюре	120/144	110,4/128,8
- Кисель из яблок сушеных	160/200	100,8/126
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	30/35	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
-Крендель «сахарный»	29/34	152/190
- Овощи консервир. отварные	32/38	20,1/23,4
- Суфле рыбное	109/116	179,2/201,6
- Молоко кипяченое	160/200	84,8/111,3
-Хлеб пшеничный	23/23	47/47
Повар : <u>М.А. Кольчева</u> (<u>Кольчева М.А.</u>)		
Калькулятор <u>В.В. Рощупкина</u> (<u>Рощупкина В.В.</u>)		