



« 11 » августа 2023г.

	Выход	(К)
<b><u>ЗАВТРАК :</u></b>		
- Каша из хлопьев овсяных геркулес жидкая	150/200	171,3/228,4
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Сыр	13/13	27,44/27,44
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
-Фрукты (яблоко)	1 штука	56,4/56,4
<b><u>ОБЕД :</u></b>		
- Суп крестьянский на бульоне	150/200	67,5/90
- Капуста тушеная	80/109	69,3/94,5
-Рубленые яйца с маслом	43/43	71,6/72
- Тефтеля мясная	56/69	110,5/154,7
- Компот из плодов или ягод сушеных	160/200	64,8/81
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	30/35	69,6/87
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u></b>		
-Пирожки печеные из слобного теста с повидлом	32/38	126,6/158,33
- Рыба тушеная в томате с овощами	114/127	88,2/103
-Картофельное пюре	41/51	27,6/36,8
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
- Хлеб пшеничный	19/19	47/47
Повар : _____ ( Кольчева М.А.)		
Калькулятор _____ ( Роцупкина В В )		