





«17» августа 2023г.

	<b>Выход</b>	<b>(К)</b>
<b><u>ЗАВТРАК :</u></b>		
- Каша рисовая молочная жидкая	150/200	172,05/229,04
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Сыр	13/13	27,44/27,44
- Чай с молоком	160/200	64,8/81
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Кефир	100/121	50,5/50,5
<b><u>ОБЕД :</u></b>		
- Салат из свежих огурцов	40/49	30,6/51
- Борщ с капустой и картофелем	150/200	57/76
- Биточки из птицы припущенные	60/69	145/159
- Картофельное пюре	118/134	110,4/128,8
- Кисель из яблок сушеных	160/200	100,8/126
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	30/36	69,6/87
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ</u></b>		
<b><u>ПОЛДНИК :</u></b>		
-Крендель «сахарный»	29/34	152/190
- Овощи консервир. отварные	32/39	20,1/23,4
- Суфле рыбное	108/116	179,2/201,6
- Молоко кипяченое	160/200	84,8/111,3
-Хлеб пшеничный	18/18	47/47
Повар :  ( Кольчева М.А.)		
Калькулятор  ( Роцункина В В )		