



«21» августа 2023г.

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	109,5/146
- Бутерброд с маслом	25/25	122,5/122,5
- Чай с сахаром	160/200	48/60
<u>Второй завтрак:</u>		
Сок	100/200	46/92
<u>ОБЕД :</u>		
- Щи из свежей капусты	150/200	45,45/60,6
- Тефтели из говядины с рисом (ежики)	60/70	110,5/154,7
- Пюре из гороха с маслом	106/119	139,68/174,6
- Кисель из яблок сушеных	160/200	94,5/126
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	30/35	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ</u>		
<u>ПОЛДНИК :</u>		
-Булочка нежная	36/43	145,3/181,6
- Запеканка из творога	93/103	340/396,66
-Соус молочный сладкий	20/30	19,58/26,1
- Яблоко	1 штука	56,4/56,4
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
- Хлеб пшеничный	19/19	+47/47
Повар : _____	_____	Кольчева М.А.
Калькулятор _____	_____	Рощупкина В.В