



«23» августа 2023г.

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша ячневая вязкая	150/200	203.4/271.2
- Бутерброд с маслом	25/25	98/98
- Чай с сахаром	160/200	48/48
<u>Второй завтрак:</u>		
Йогурт (снежок)	100/100	87/87
<u>ОБЕД :</u>		
- Икра морковная	33/40	28.8/36
- Рассольник ленинградский	150/200	65,7/87.6
- Омлет мясной	99/149	300.8/376.0
- Кисель из повидла. джема, варенья	160/200	88/110
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Хлеб ржаной	30/34	69.6/87.0
<u>УПЛОТНЕННЫЙ</u>		
<u>ПОЛДНИК :</u>		
-Салат из свеклы с яблоками	45/50	40.8/51
- Вареники ленивые	90/101	332,9/416,19
- Булочка ванильная	28//32	132/165
- Напиток из шиповника	160/200	77.6/97
<u>Хлеб пшеничный</u>	20/20	47/47

Повар : _____ (Колычева М.А.)

Калькулятор _____ (В.В.Роцупкина)