



«31» августа 2023г.

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша рисовая молочная жидкая	150/200	172,05/229,04
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Сыр	13/13	27,44/27,44
- Чай с молоком	160/200	64,8/81
<u>Второй завтрак:</u>		
Кефир	100/108	50,5/50,5
<u>ОБЕД :</u>		
- Салат из свежих огурцов	47/53	30,6/51
- Борщ с капустой и картофелем	150/200	57/76
- Биточки из птицы припущенные	57/68	145/159
- Картофельное пюре	118/134	110,4/128,8
- Кисель из яблок сушеных	160/200	100,8/126
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	30/36	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ</u>		
<u>ПОЛДНИК :</u>		
-Крендель «сахарный»	29/34	152/190
- Овощи консервир. отварные	32/39	20,1/23,4
- Суфле рыбное	106/112	179,2/201,6
- Молоко кипяченое	160/200	84,8/111,3
-Хлеб пшеничный	19/19	47/47
Повар : _____ <i>М.И. Колычева</i> (Колычева М.А.)		
Калькулятор _____ <i>В.В. Рощупкина</i> (Рощупкина В.В.)		