

УТВЕРЖДАЮ:

Е.И. Червева



«05 » сентября 2023г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша пшеничная молочная жидкая	150/200	212,7/283,6
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Сыр	13/13	27,44/27,44
- Какао с молоком сгущенным	160/200	117,6/147
<u>Второй завтрак:</u>		
-Снежок	96/96	87/87
<u>ОБЕД :</u>		
- Суп из овощей	150/200	44,4/59,2
- Рагу из птицы	111/124	226,74/283,42
- Салат из свежих огурцов	49/51	20,4/34
- Компот из свежих плодов или ягод	160/200	23,06/34,59
- Хлеб пшеничный	20/20	76,8/96
- Хлеб ржаной	30/35	47/53
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
-Вафля	1 штука	105/105
- Каша перловая рассыпчатая	56/63	131,5/155,4
-Кнели рыбные припущенные	61/69	37/52
-Соус томатный	20/30	10,38/10,38
- Молоко кипяченое	160/200	84,8/106
- Хлеб пшеничный	19/19	47/47
Повар : (Кольчева М.А.)		
Калькулятор (Роцупкина В.В.)		