






«18» сентября 2023г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	109.5/146
- Бутерброд с маслом	25/25	122.5/122,5
- Чай с сахаром	160/200	48/60
<u>Второй завтрак:</u>		
Сок	100/200	46/92
<u>ОБЕД :</u>		
- Щи из свежей капусты	150/200	45.45/60,6
- Тефтели из говядины с рисом (ежики)	44/48	110.5/154.7
- Пюре из гороха с маслом	85/98	139.68/174,6
- Кисель из яблок сушеных	160/200	94.5/126
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	30/36	69.6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ</u>		
<u>ПОЛДНИК :</u>		
-Булочка нежная	36/43	145.3/181,6
- Запеканка из творога	80/96	340/396,66
-Соус молочный сладкий	20/30	19,58/26,1
- Яблоко	1 штука	56,4/56,4
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
Повар :  Кольчева М.А.		
Калькулятор  Рощупкина В.В.		