

УТВЕРЖДАЮ:

Е.И. Червова



«19 » сентября 2023г.

	Выход	(К)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		
- Каша пшеничная молочная жидкая	150/200	212,7/283,6
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Сыр	11,8/11,8	27,44/27,44
- Какао с молоком сгущенным	160/200	117,6/147
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
- Снежок	100/107	87/87
<b><u>ОБЕД:</u></b>		
- Суп из овощей	150/200	44,4/59,2
- Рагу из птицы	117/129	226,74/283,42
- Салат из свежих огурцов	47/53	20,4/34
- Компот из свежих плодов или ягод	160/200	23,06/34,59
- Хлеб пшеничный	20/20	76,8/96
- Хлеб ржаной	30/34	47/53
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u></b>		
- Вафля	1 штука	105/105
- Каша перловая рассыпчатая	56/63	131,5/155,4
- Кнели рыбные припущенные	68/76	37/52
- Соус томатный	20/30	10,38/10,38
- Молоко кипяченое	160/200	84,8/106
- Хлеб пшеничный	19/19	47/47
Повар :  ( Кольчева М.А. )		
Калькулятор  ( Розницкая В.В. )		