

УТВЕРЖДАЮ:

Е.И. Червова



«21» сентября 2023г.

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша "Дружба" молочная	150/200	169.65/226.2
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Какао с молоком	160/200	115.2/144
<u>Второй завтрак:</u>		
Сок	104/202	46/46
<u>ОБЕД :</u>		
- Салат из белокачанной капусты с яблоками	46/59	34/42.5 72.15/96.2
- Суп картофельный с крупой	150/200	142.1/170
- Котлеты биточки или шницели из птицы припущенные	58/65	22.34/33.51
- Соус молочный	20/30	121/157
- Каша ячневая рассыпчатая	56/63	88/110
- Компот из смеси сухофруктов	160/200	47/47
- Хлеб пшеничный	20/20	69.6/87
- Хлеб ржаной	30/35	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
- Печенье	1 штука	125.1/125.1
- Рагу из овощей с томатным соусом	158/195	119/153
- Чай с лимоном	152/200	48.8/48.8
- Хлеб пшеничный	18/18	47/47
- Яйцо вареное	1 штука	63/63

Повар

Калькулятор

(Петрова С.А.)

(Рощупкина В В)