





«29» сентября 2023г

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша манная молочная жидкая	150/200	161,55/215,4
- Хлеб	20/20	47/47
- Повидло, джем, варенье порциями	10/10	26,2/26,2
- Како с молоком	160/200	115,2/144
<u>Второй завтрак:</u>		
снежок	100/108	50,5/50,5
<u>ОБЕД</u>		
- Салат из моркови и яблок	47/56	35,6/44,5
- Суп картофельный с бобовыми	150/200	64,8/86,4
- Голубцы ленивые	83/96	125/137,5
- Соус сметанный с томатом	20/30	46,06/50,08
- Компот из плодов или ягод сушеных	160/200	64,8/81
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Хлеб ржаной	30/35	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ</u>		
<u>ПОЛДНИК :</u>		
-Коржик молочный	38/44	159/199,2
- Картофель тушеный с луком и томатом	150/200	133,3/166,6
- Напиток из шиповника	160/200	77,6/101,85
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Яйцо вареное	1 штука	63/63
Повар :  (Петрова С.А.)		
Калькулятор  (Роздункина В.В.)		