






«02» октября 2023г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		
- Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	109,5/146
- Бутерброд с маслом	25/25	122,5/122,5
- Чай с сахаром	160/200	48/60
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Сок	104/202	46/92
<b><u>ОБЕД:</u></b>		
- Щи из свежей капусты	150/200	45,45/60,6
- Тефтели из говядины с рисом(ежики)	43/49	110,5/154,7
- Пюре из гороха с маслом	85/98	139,68/174,6
- Кисель из яблок сушеных	160/200	94,5/126
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	30/34	69,6/87
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u></b>		
-Булочка нежная	36/43	145,3/181,6
- Запеканка из творога	86/101	340/396,66
-Соус молочный сладкий	20/30	19,58/26,1
- Яблоко	1 штука	56,4/56,4
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
- Хлеб пшеничный	19/19	47/47
Повар:  ( Кольчева М.А.)		
Калькулятор  (Роздункина В.В.)		