




«03» октября 2023г.

	Выход (К)	
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Каша пшеничная молочная жидкая	150/200	212,7/283,6
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Сыр	11/11	27,44/27,44
- Какао с молоком сгущенным	160/200	117,6/147
<u>Второй завтрак:</u>		
-Снежок	100/112	87/87
<u>ОБЕД:</u>		
- Суп из овощей	150/200	44,4/59,2
- Рагу из птицы	117/131	226,74/283,42
- Салат из свежих огурцов	52/60	20,4/34
- Компот из свежих плодов или ягод	160/200	23,06/34,59
- Хлеб пшеничный	20/20	76,8/96
- Хлеб ржаной	30/35	47/53
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
-Вафля	1 штука	105/105
- Каша перловая рассыпчатая	56/63	131,5/155,4
-Кнели рыбные припущенные	68/76	37/52
-Соус томатный	20/30	10,38/10,38
- Молоко кипяченое	160/200	84,8/106
- Хлеб пшеничный	21/21	47/47
Повар:  (Колычева М.А.)		
Калькулятор  (Роздункина В.В.)		