



«05» октября 2023г.

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Каша "Дружба" молочная	150/200	169,65/226,2
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
<u>Второй завтрак:</u>		
Сок	106/198	46/46
<u>ОБЕД:</u>		
- Салат из белокачанной капусты с яблоками	48/63	34/42,5 72,15/96,2
- Суп картофельный с крупой	150/200	142,1/170
- Котлеты биточки или шницели из птицы припущенные	57/63	22,34/33,51
- Соус молочный	20/30	121/157
- Каша ячневая рассыпчатая	56/63	88/110
- Компот из смеси сухофруктов	160/200	47/47
- Хлеб пшеничный	20/20	69,6/87
- Хлеб ржаной	30/34	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
- Печенье	1 штука	125,1/125,1
- Рагу из овощей с томатным соусом	158/195	119/153
- Чай с лимоном	152/200	48,8/48,8
- Хлеб пшеничный	22/22	47/47
- Яйцо вареное	1 штука	63/63

Повар

Калькулятор

(Петрова С.А.)

(Рошупкина В В)