




«12» октября 2023г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Каша рисовая молочная жидкая	150/200	172,05/229,04
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Сыр	12,9/12,9	27,44/27,44
- Чай с молоком	160/200	64,8/81
<u>Второй завтрак:</u>		
Кефир	99/99	50,5/50,5
<u>ОБЕД:</u>		
- Салат из свежих огурцов	64/69	30,6/51
- Борщ с капустой и картофелем	150/200	57/76
- Биточки из птицы припущенные	58/64	145/159
- Картофельное пюре	121/139	110,4/128,8
- Кисель из яблок сушеных	160/200	100,8/126
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	30/36	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
-Крендель «сахарный»	28/33	152/190
- Овощи консервир. отварные	32/39	20,1/23,4
- Суфле рыбное	104/120	179,2/201,6
- Молоко кипяченое	160/200	84,8/111,3
-Хлеб пшеничный	21/21	47/47
Повар:  (<u>Колычева М.А.</u>)		
Калькулятор  (<u>Роздутькина В.В.</u>)		