УТВЕРЖДАЮ: _____ *Е.И.Червева*

«20 » октября 2023г.

	Выход	*(К)*
ЗАВТРАК :		
- Каша из хлопьев овсяных геркулес жидкая	150/200	171,3/228,4
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Сыр	13,6/13,6	27,44/27,44
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
Второй завтрак:		
-Фрукты (яблоко)	1 штука	56,4/56,4
ОБЕД :		
- Суп крестьянский на бульоне	150/200	67,5/90
- Капуста тушеная	72/97	69,3/94,5
-Рубленные яйца с маслом	43/43	71,6/72
- Тефтеля мясная	54/64	110,5/154,7
- Компот из плодов или ягод сушеных	160/200	64,8/81
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	30/35	69,6/87
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :		
-Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	32/38	126,6/158,33
- Рыба тушеная в томате с овощами	114/127	88,2/103
-Картофельное пюре	42/51	27,6/36,8
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
- Хлеб пшеничный	21/21	47/47

Повар : _____ (*Колычева М.А.)*

Калькулятор _____ (*Рощупкина В В*)