




«07» ноября 2023г.

	Выход (К)	
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		
- Каша кукурузная молочная жидкая	150/200	180/240
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Сыр	12.8/12.8	27.44/27.44
- Какао с молоком	160/200	115.2/144
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
-Снежок	100/103	
<b><u>ОБЕД:</u></b>		
- Салат из моркови с зеленым горошком	37/48	36.6/61
- Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне (курином)	150/200	66.75/89
- Плов из отварной птицы	125/147	273.52/341.9
- Компот из смеси сухофрукты	160/200	88/110
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	30/36	69.6/87
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u></b>		
-Ватрушки с повидлом	35/40	129.33/161.66
- Яйцо вареное	40/40	63/63
-Уха с крупой	150/200	54.15/72.2
- Чай с сахаром	160/200	45/60
- Хлеб пшеничный	21/21	47/47

Повар:  (Колосова)Калькулятор  (Рошупкина В.В.)